

放課後のおねがい!

ダンス レッスン

アイプリ おねがいダンス!

みんなで
おどろう!

マイクは左手で持って、右手を動かしてね。
手をマークのとおり
にすれば完ペキ!
黄色い文字は、ポーズを
はじめるタイミングだよ。

歌い出しの部分のふりつけを
教えるよ! マイクを持って
かわいくダンスしよう♡

スタート!

ほうかご、たのしみ!

1 右手を胸の前にあてるよ。

向いてはじめるよ!

まいにち

2 右手を頭の上へパッと上げてね。

キラキラポーズ

キラキラ

3 右手を体の横に下ろそう。

おねがい!×3

4 両ひじを上げ下げしながら左足を右足に寄せ、元の位置に戻す。これを3回くりかえすよ。

マイクを両手で持ってね♡

ほうかごに

5 右手を頭の上へ横に下ろしながら、右に2歩進もう。

(間奏)

6 右手をひらひらさせながら、元の位置に戻ってね。

「おねがいアイプリ」のダンス踊ってみたキャンペーンを開催! ぜひ応募してみてくださいね♡
くわしくはこちら⇒



おしゃれ

7 顔の横で、甲を前にして右手を上げる。手を返し、右足もピョンと上げてね。

ダンス

8 右手を頭の上へ上げて、左足を軽く1回、曲げて戻す。

ぜんぶ

9 右手を横にのばした後、体の前に出すよ。右足、左足を軽く1回曲げて戻す。順に上げてね。

したいんだ

10 一歩左に移動して、足を広げて立つよ。

(間奏)

11 正面でポーズ!

おねがい!×3

12 と同じ動きをする。

振り付けの先生がポイントを教えてくれたよ!
音楽に合わせて元気におどること、楽しむ気持ちがいちばん大切です!
おねがい×3
I pray for your happiness!
変身するような気持ちで、キラキラかわいくおどってみてね!

最後のキメポーズもチェック!

I pray for your happiness!

足を開いて顔の横でキラキラポーズ!
キラキラポーズをした右手をまっすぐのぼそう!

きのうより

12 右手をななめ上にのぼしながら円をかいて、右に一歩移動しよう。

もっと

13 右手で再び円をかきながら元の位置に戻るよ。

たのしいじかんに

14 その場で足踏みしながら、腰のあたりで右手で8回円をかいてね。

はすむようにステップ!

なれば

15 右手の人差し指を顔に向けながら、右足を左足の前にクロスして戻そう!

いいな

16 右手をまっすぐ上にのぼして、両足をそろえてから、右手と右足で大きく円をかいて戻すよ。

ダンス
レッスンは
ここまで!